



# Beleidsplan veiligheid en gezondheid

*2020-2023*

Versie: januari 2021

# Inhoudsopgave

## Inleiding

### 1. Missie, visie en doel

1.1 Onze missie

1.2 Onze visie

### 2. Grote risico's

2.1 Voorbeelden van grote risico's

2.2 Fysieke veiligheid

2.3 Sociale veiligheid

2.4 Gezondheid

### 3. Omgaan met kleine risico's

### 4. Risico inventarisatie

### 5. Thema's uitgelicht

5.1 Grensoverschrijdend gedrag

5.2 Vier ogen principe

5.3 Achterwachtregeling

### 6. EHBO - regeling

### 7. Beleidscyclus

### 8. Communicatie afstemmen intern en extern

## Inleiding

Voor u ligt het beleidsplan Veiligheid & Gezondheid van PSZ De Ark. Met behulp van dit beleidsplan wordt inzichtelijk gemaakt hoe we op onze locatie werken, met als doel de kinderen en medewerkers een zo veilig en gezond mogelijke werk-, speel- en leefomgeving te bieden waarbij kinderen beschermd worden tegen risico's met ernstige gevolgen en leren omgaan met kleine risico's.

Dit beleidsplan is geldig vanaf 1 januari 2020. Om tot dit beleidsplan te komen zijn aan de hand van diverse thema's gesprekken gevoerd met medewerkers die zich bezig hebben gehouden met de risico-inventarisaties. Centraal stond hierin of de huidige manier van werken leidt tot een zo veilig en gezond mogelijke werk-, speel- en leefomgeving. Indien noodzakelijk zijn er maatregelen opgesteld voor verbetering.

Het bestuur is eindverantwoordelijke voor het beleidsplan Veiligheid & Gezondheid. Dit beleidsstuk is opgenomen jaarlijks in de vergadering. Zo blijven we scherp op onze werkwijzen, kunnen we monitoren of genomen maatregelen wel of niet effectief zijn en kunnen we bij veranderingen in de omgeving of situatie direct controleren of het beleid al dan niet moet worden aangepast.

Het beleidsplan wordt eens per 3 jaar opnieuw uitgeven.  
Dit beleidsplan loopt van 2020-2023.

## Tijdspad

Wanneer	Wat
januari 2020	Vaststellen beleidsplan veiligheid en gezondheid
september 2021	Bespreken beleidsplan veiligheid en gezondheid
september 2022	Bespreken beleidsplan veiligheid en gezondheid
september 2023	Beleidsplan veiligheid en gezondheid opnieuw opstellen en vaststellen

# 1. Missie, visie en doel

## 1.1 Onze missie

PSZ De Ark wil kinderen opvangen in een veilige en gezonde peuteropvang. Dit bereiken wij onder andere door:

- kinderen te behoeden voor grote risico's
- kinderen om te leren gaan met aanvaardbaar kleinere risico's
- kinderen stimuleren en te motiveren in hun ontwikkeling
- activiteiten en beweging een structureel onderdeel van het aanbod te laten zijn

## 1.2 Onze visie

Peuterspeelzaal De Ark streeft ernaar om bij al haar activiteiten een verantwoorde opvang te bieden. Het welzijn van de peuter en het uitgangspunt dat ieder kind een uniek schepsel van God is staat centraal! Dit maakt dat we iedere peuter speciale aandacht geven. De peuterspeelzaal biedt aan peuters de mogelijkheid om zich in een veilige omgeving, in groepsverband met leeftijdsgenoten, te ontwikkelen.

## 2. Grote risico's

In eerste aanleg hebben we de focus op het in kaart brengen en voorkomen of verhelpen van de grote risico's. Op basis van de risico inventarisaties die we jaarlijks hebben gedaan, denken we goed zicht te hebben op die risico's en passende maatregelen te hebben genomen om die risico's uit te sluiten dan wel sterk te verkleinen.

In tweede aanleg willen we met elkaar in gesprek over wat de aanvaardbare kleine risico's zijn. Voor wie zijn ze aanvaardbaar en wat verstaan we er onder. En zal specifiek elk jaar in de maand februari aan de orde komen.

### 2.1 Voorbeelden van grote risico's

#### Fysieke veiligheid

- Verstikking
- Vergiftiging
- Verbranding

#### Sociale veiligheid

- Grensoverschrijdend gedrag
- Kindermishandeling
- Vermissing

#### Gezondheid

- Krentenbaard
- (Buik)griep

In dit hoofdstuk beschrijven we de belangrijkste grote risico's die op onze locatie kunnen leiden tot ernstige ongevallen, incidenten of gezondheidsproblemen. We hebben de risico's onderverdeeld in drie categorieën; fysieke veiligheid, sociale veiligheid en gezondheid. Per categorie hebben we de belangrijkste risico's benoemd met de daarbij behorende maatregelen die zijn of worden genomen om het risico tot het minimum te beperken.

### 2.2 Fysieke veiligheid

Grote risico's:

#### Verstikking

Genomen maatregelen zijn:

- geen handtassen in de opvangruimte
- geen prullenbak in de opvangruimte
- geen klein speelgoed
- altijd twee professionele leidsters op de groep

### Vergiftiging

Genomen maatregelen zijn:

- geen handtassen in de opvangruimte
- geen prullenbak in de ruimte
- geen planten in de ruimte
- geen schoonmaakmiddelen in bereik van kinderen

### Verbranding

Genomen maatregelen zijn:

- geen hete thee of koffie drinken
- geen open vuur
- radiatoren afgeschermd

## 2.3 Sociale veiligheid

Grote risico's:

### Grensoverschrijdend gedrag

Genomen maatregelen zijn:

- altijd twee professionele leidsters op de groep
- duidelijke (gedrag)structuur aanbieden

### Kindermishandeling

Genomen maatregelen zijn:

- altijd twee professionele leidsters op de groep
- vier ogen principe
- raampartij in toiletruimte

### Vermissing

Genomen maatregelen zijn:

- altijd twee professionele leidsters op de groep
- buitendeur altijd in slot
- buitenhek speelplaats altijd op slot
- altijd kinderen tellen voor vertrek en bij terugkomst (buiten)activiteit

## 2.4 Gezondheid

Grote risico's:

- Krentenbaard
- (Buik)griep

Verspreiding van en besmetting met deze gezondheidsrisico's voorkomen we op de volgende manieren die ook vastgelegd zijn in een aantal separate protocollen:

Verspreiding via de lucht:

- Hoest- nies discipline, ventileren en luchten

Verspreiding via de handen:

- Handhygiëne op de juiste momenten en juiste manier
- Persoonlijke hygiëne zoals kleding, nagels en sieraden, handschoenen

Via voedsel en water:

- Voedsel/water hygiëne en voedsel-/waterveiligheid

Via oppervlakken (speelgoed):

- Goede schoonmaak

Daar waar gewenst en of nodig, betrekken we externe expertise bij deze onderwerpen. Net als bij de risico-inventarisaties en de plannen die we daarvoor hebben geschreven.

## 2.4 Handelen bij optreden van grote risico's

Indien er ondanks de genomen maatregelen toch een groot risico wordt verwezenlijkt, zullen de leidsters handelen volgens de opgedane kennis bij de EHBO training. Er is altijd iemand op locatie met een geldig EHBO-certificaat. In alle gevallen worden de ouders zo snel als mogelijk en wenselijk geïnformeerd.

### Fysieke veiligheid

- Verslikking/Verstikking: Indien bij een ernstige verslikking of door een andere oorzaak verstikking optreedt, zal de leidster actie ondernemen om de luchtwegen weer vrij te maken. Dit gebeurt via buikstoten. Indien een kind het bewustzijn verliest wordt hij/zij voorzichtig plat op de rug gelegd en worden de hulpdiensten gealarmeerd (112 bellen!). Intussen zal de leidster de reanimatie starten tot de hulpdiensten gearriveerd zijn.

- Vergiftiging: Bij ernstige vergiftigingsverschijnselen wordt direct contact opgenomen met 112. Bij milde gevallen wordt contact opgenomen met de huisarts. Informatie die de hulpverlener nodig heeft zijn de naam van het product (verpakking bij de hand houden), de geschatte hoeveelheid die het kind op heeft, hoe lang geleden het kind het ingenomen heeft, welke symptomen er te zien zijn en hoe oud het kind is.

#### - Verbranding:

- a. Koel de brandwond 10 minuten met lauw zacht stromend leidingwater
- b. en verwijder zo snel mogelijk kleding, sieraden en de luier (deze houden namelijk de warmte vast waardoor het proces van verbranding door kan gaan)!
- c. Voorkom dat het lichaam teveel afkoelt. Koel alleen de wond!
- d. Bedek na het koelen de wond met plastic huishoudfolie, steriel verband of een schone doek.
- e. Smeer niets op de brandwond.
- f. Houd het slachtoffer warm met een deken.
- g. Waarschuw een arts of 112.
- h. Vervoer het brandwondenslachtoffer, indien mogelijk, zittend. - Beknelling van vinger: In eerste instantie wordt de aangedane vinger/hand minstens 10 minuten gekoeld met koud water. Als de stand van de vinger niet goed is of het kind de vinger

niet kan gebruiken, of als er bijkomende wonden zijn of sprake is van hevige pijn wordt contact opgenomen met de huisarts.

- Grote snijwonden: indien er geen heftige bloeding is wordt de wond onder een lopende kraan goed uitgespoeld met lauw water. Als er geen stromend water aanwezig is, kan ook drinkbaar water uit een fles worden gebruikt. Vooral wanneer er een snijwond aan de voeten is ontstaan door in glas of een scherpe schelp te stappen moet de wond heel goed worden gespoeld. Indien de wondranden niet goed aansluiten moet de wond worden gehecht. Hiervoor wordt contact opgenomen met een huisarts. Bij hevige bloedingen wordt de wond dicht gedrukt m.b.v. een drukverband of schone doek en wordt contact opgenomen met 112. Indien er kans is op shock wordt het kind plat op de grond gelegd.

### Sociale veiligheid

- Vermissing: Als een kind is vermist start een zoekactie m.b.v. roepen en rondlopen. Indien het kind niet binnen 5 minuten gevonden is, wordt contact opgenomen met de ouders en de hulpdiensten.

### Gezondheid

- Uitbreken van een infectieziekte: Indien er onder de kinderen of leidster van de ark en infectieziekte uitbreekt, worden maatregelen getroffen om verspreiding zo veel mogelijk te voorkomen. Indien nodig wordt er medische hulp verleend of contact opgenomen met de huisarts / hulpdiensten. Alle ouders worden 8 geïnformeerd, hiervoor gebruiken wij de deurbriefjes van de GGD en de website van het RIVM voor de informatievoorziening naar ouders. Zie ook <https://www.rivm.nl/hygienerichtlijnen/kdv-psz-bso>

### Hitteplan

Wij als Ark zijn verplicht om de hitte in en buiten het pand in kaart te brengen en eventuele maatregelen te nemen. Hoe warm (hoeveel graden) mag het op een kinderopvanglocatie zijn? De norm is (in de zomer) maximaal 27 graden in de groepsruimten. Het risico tijdens hitte bij jonge kinderen wordt vooral bepaald door het gedrag van verzorgers. Het is aan hen om ervoor te zorgen dat kinderen niet te warm gekleed zijn, niet verbranden, meer drinken en rustiger aan doen.

De leidsters van de Ark zullen tijdens warme dagen zoveel mogelijk de warmte-overlast te beperken, door onder andere:

- De kinderen vaak drinken aan te bieden, bij voorkeur water. Het is belangrijk om te drinken vóórdat de kinderen dorst krijgen.
- Er worden die dagen geen intensieve bewegingsactiviteiten gepland. Bij het spelen wordt er gezocht naar een koele plek, in of rond het gebouw. Soms is het daarom binnen prettiger te vertoeven dan buiten.
- Het motto is: bescherming tegen de zon is eenvoudig door te 'smeren, kleren, weren':
- De kinderen tussen 12.00 en 15.00 uur zoveel mogelijk uit de zon houden.
- De richtlijnen voor het insmeren met zonnebrandcrème is: De leidsters meren het kind een halfuur voordat het naar buiten gaat in met een zonnebrandcrème met beschermingsfactor SPF 30 of hoger. Zij Herhalen het insmeren elke twee uur, of vaker bij sterke transpiratie of spelen met water en afdrogen. Vraag ouders op zomerse dagen hun kind thuis al in te smeren.



- Zorg voor schaduwplekken waar kinderen buiten spelen.
- De leidsters leggen de kinderen uit waarom ze beschermd moeten worden tegen de zon.
- Laat kinderen zien hoe ouders/verzorgers omgaan met zonbescherming. Geef ze het goede voorbeeld.
- Betrek ook de ouders erbij. Idealiter voeren zij thuis hetzelfde gedrag uit, zodat kinderen niet beter weten dan zich te beschermen tegen de zon.

### 3. Omgang met kleine risico's

Al jong begrijpen kinderen dat bepaalde dingen wel of niet mogen, maar pas vanaf de leeftijd van gemiddeld twee jaar kun je kinderen echt leren omgaan met diverse kleine risico's, omdat ze dan de context van afspraken in relatie tot het risico leren begrijpen. Vanaf een jaar of twee kun je dus afspraken maken met de kinderen om kleine risico's te voorkomen. Denk ten aanzien van veiligheid bijvoorbeeld aan afspraken die gelden tijdens spelsituaties of activiteiten en hoe om te gaan met bijvoorbeeld speelgoed en gereedschap. Om kinderen mee te laten helpen om risico's te beperken kunnen ook ten aanzien van gezondheid afspraken worden gemaakt. Denk aan het wassen van de handen na toiletbezoek of het houden van een hand voor de mond tijdens niezen of hoesten. Ook kunnen kinderen leren hoe ze met afvalmiddelen om dienen te gaan of leren hoe ze zelf hun luier weg kunnen gooien.

Binnen zowel de Piramide methodiek alsook in het vaste ontwikkelaanbod is er geregeld aandacht voor onderwerpen vanuit de drie risicogebieden: fysieke risico's, sociale risico's en gezondheidsrisico's. In de themalessen zijn deze uitgebreid uitgewerkt en daar verwijst ik dan ook graag naar.

Naast de lessen die we met de kinderen doornemen, zijn er een aantal protocollen beschreven als het gaat om bijvoorbeeld handen wassen, verkoudheid (hoesten, snuiten en niezen). We plaatsen geregeld ook een 'lesthema' in de nieuwsbrief aan ouders zodat er ook thuis verder gegaan kan worden met wat er op de peuteropvang is aangeleerd/behandeld.

## 4. Risico-inventarisatie

De afgelopen jaren zijn er structureel jaarlijkse inventarisaties gedaan op het gebied van Veiligheid en Gezondheid. De inventarisaties zijn gedaan door een bestuurslid samen met een leidsters en soms is er een externe deskundige bij betrokken geweest. Dat doen wij door de vragenlijst van het document veiligheidsmanagement; Methode voor de kinderdagverblijven (blz. 18 t/m 24) in te vullen.

Op basis van die inventarisaties zijn er actieplannen geschreven die steeds in de bestuur overleggen en de leidster overleggen besproken zijn. Wij zullen daar dit jaarlijks herhalen om te blijven volgen of we de risico's met elkaar voldoende in beeld hebben en, belangrijker nog, passende maatregelen nemen om de risico's op te heffen, te verkleinen of te voorkomen. De risico-inventarisatie is ten alle tijden desgewenst op te vragen.

Wanneer	Wat
schooljaar 2019-2020	vragenlijst ingevuld en besproken
schooljaar 2020-2021	in uitwerking

## 5. Thema's uitgelicht

### 5.1 Grensoverschrijdend gedrag

Grensoverschrijdend gedrag door volwassenen of door kinderen kan een enorme impact hebben op het welbevinden van het getroffen kind. Op De Ark heeft dit thema dan ook onze bijzondere aandacht. We hebben de volgende maatregelen genomen om grensoverschrijdend gedrag met elkaar te voorkomen en wat te doen als we merken dat het toch gebeurt:

- Tijdens teamoverleggen wordt regelmatig over het onderwerp gesproken om zo een open cultuur te creëren waarbij medewerkers elkaar durven aan te spreken.
- De Meldcode Huishoudelijke geweld en kindermishandeling wordt nageleefd.
- In het pedagogisch beleidsplan hebben we opgenomen dat kinderen wordt geleerd hoe je met elkaar om kunt gaan waarbij respect is voor normen en waarden. Zo weten kinderen wat wel en niet toelaatbaar is en wat gepast en ongepast gedrag is.
- Daarnaast leren we kinderen dat het belangrijk is dat ze het direct aangeven als zij bepaald gedrag ervaren dat niet wenselijk is. We helpen ze mondiger te maken op momenten dat dit nodig is.

De volgende maatregelen worden genomen om grensoverschrijdend gedrag te voorkomen:

- Alle medewerkers hebben een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG verklaring).
- We werken met een vier-ogenbeleid.
- Medewerkers kennen het vier-ogenbeleid
- Het vier-ogenbeleid wordt goed nageleefd.
- Medewerkers spreken elkaar aan als ze merken dat het vier-ogenbeleid niet goed wordt nageleefd.
- Er zijn duidelijke afspraken hoe er gehandeld moet worden als een kind een ander kind mishandelt.
- Medewerkers kennen de afspraken hoe er gehandeld moet worden als een kind een ander kind mishandelt.
- Er is een meldcode huiselijk geweld en protocol wat te doen als kindermishandeling.
- Medewerkers kennen de meldcode en passen hem toe bij een vermoeden van kindermishandeling.

### 5.2 Vier ogen principe

De dagopvang op onze locatie is zo georganiseerd dat een pedagogisch medewerker, pedagogisch medewerker in opleiding, stagiair, vrijwilliger of andere volwassene zijn of haar werkzaamheden uitsluitend kan verrichten terwijl hij of zij gezien of gehoord kan worden door een andere volwassene.

### 5.3 Achterwachtregeling

Wanneer één van de volgende situaties zich voordoet, is achterwacht noodzakelijk:

- Er is één pedagogisch medewerker op de locatie. Er wordt voldaan aan de BKR. Een medewerker is op afroep beschikbaar en binnen 15 minuten op de locatie aanwezig.
- Er is één pedagogisch medewerker op de locatie. Er wordt niet aan de BKR voldaan (drie-uursregeling). Een tweede volwassene is op de locatie aanwezig.

De volgende personen zijn bereikbaar als achterwacht: Petra de Voogd 06-30567761

## 6. EHBO-regeling

Op onze locatie doen wij er alles aan om te voorkomen dat een kind letsel oploopt als gevolg van een ongeluk(je). Toch is dit helaas niet geheel te voorkomen. Daarnaast kunnen zich andere calamiteiten voordoen, waardoor EHBO noodzakelijk is. Daarom hebben wij altijd een BHV-er op de locatie gedurende de openingstijden van de opvang.

Daarnaast moeten wij ten alle tijden een medewerker op de locatie hebben met een geregistreerd certificaat voor kinder-EHBO. Op dit moment zijn alle leidsters in het bezit van een geldig en geregistreerd certificaat voor kinder-EHBO. Om ervoor te zorgen dat er wel ten alle tijden voldoende medewerkers met een geldig en geregistreerd certificaat voor kinder-EHBO zijn, zullen alle medewerkers jaarlijks op herhalingscursus gaan.

namen van de leidster zijn:

- Ada van Dijk,
- Linda de Graaf
- Margriet de Snoo
- Anneke Verkaik
- Bettina Kisjes
- Heidi Rijksen
- Heleen Wiegman

De certificaten gaan behaald worden bij het volgende instituut: Edu Center

Wanneer	Wat
2 maart 2020	Herhalingscursus EHBO voor alle leidsters
29 juni 2021	vanwege corona is de herhalingscursus uitgesteld naar 29 juni

## 7. Beleidscyclus

### Van doelen naar maatregelen en acties en het bijstellen van beleid

Op basis van het proces wat we al jaren kennen en toepassen, gaan we nu ook verder. Na de risico-inventarisatie wordt de uitkomst besproken in de overleggen van zowel leiders als bestuur, worden er voorstellen ter verbetering gedaan, wordt het actieplan bijgesteld en vervolgens evalueren we een half jaar later in dezelfde overleggen weer of de acties afdoende zijn. Waar nodig passen we beleid aan of nemen we tussentijdse maatregelen.

## 8. Communicatie en afstemming intern en extern

We vinden het belangrijk dat medewerkers zich betrokken voelen bij het veiligheids- en gezondheidsbeleid. Wanneer het beleidsplan voor Veiligheid & Gezondheid wordt opgesteld of bijgesteld, is er een delegatie vanuit het team leiders die zich actief bezighouden met het beleid. Zij zijn dan ook de 'linking pin' tussen bestuur en team en zorgen ervoor dat ze in het team punten halen en brengen ter verbetering.

Via de nieuwsbrief houden we ouders op de hoogte van en betrokken bij de thema's vanuit het gezondheids- en veiligheidsbeleid.

Op ouderavonden besteden we aandacht aan diverse thema's van veiligheid en gezondheid.

Wanneer	Wat
Eens in de 6 weken	Wordt er een nieuwsbrief uitgegeven per mail en zijn op de website te lezen. <a href="http://www.pszdeark.nl">www.pszdeark.nl</a>